

УДК 613.6:623.459

Выполнение программных мероприятий по охране здоровья персонала объектов по хранению и уничтожению химического оружия, граждан, проживающих и работающих в зонах защитных мероприятий

© 2015. С. Л. Ветошкин¹, начальник группы, О. А. Василенко¹, д.м.н., старший офицер, С. П. Лось¹, к.м.н., советник, С. Н. Филь¹, к.м.н., старший офицер, А. С. Кочкин², к.т.н., доцент,

¹Федеральное управление по безопасному хранению и уничтожению химического оружия,

²Саратовский филиал медицинского института РЕАВИЗ,
e-mail: fubhuho@mail.ru, Oksana1464@yandex.ru,

Состояние здоровья персонала объектов по хранению и уничтожению химического оружия оценивается с использованием комплекса медико-биологических критериев по результатам предварительных медицинских осмотров при приёме на работу, периодических медицинских обследований, обращений за медицинской помощью. Социально-гигиенический мониторинг осуществляется посредством анализа, оценки и прогноза состояния здоровья населения и среды обитания, определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием на него факторов среды обитания, принятия мер по устранению вредного воздействия на население факторов среды обитания. Действующая система мероприятий по сохранению и укреплению здоровья персонала объектов по хранению и уничтожению химического оружия, граждан, проживающих и работающих в зонах защитных мероприятий, позволяет снизить риск развития у указанного контингента профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний, улучшить качественные и количественные показатели здоровья, снизить вероятность инвалидизации.

The health state of staff at the chemical weapons storage and destruction plants is estimated with the use of a whole complex of medical and biological criteria based on the results of preliminary medical examinations at the stage of employment, of periodic medical examinations, and of appeals for medical help. Social-hygienic monitoring is carried out through analysis, evaluation and forecasting of public health and the environment, determining cause-and-effect relationship between health and the impact environmental factors on health, taking measures to eliminate the harmful effects of environmental factors on the population. The current system of measures aiming at preserving and improving health of the staff at the chemical weapons storage and destruction plants, as well as of the citizens living and working in the areas of protective measures, can reduce the risk of developing professional and vocational-related diseases, improve the quality and quantity of health, reduce the likelihood of disability.

Ключевые слова: охрана здоровья, медицинское обеспечение, медицинский осмотр, обследование, освидетельствование, лечебно-профилактические и реабилитационные мероприятия, социально-гигиенический мониторинг.

Keywords: health; health care, medical support; medical examination, examination, examination of therapeutic and rehabilitation measures, socio-hygienic monitoring.

Для реализации системы мер по охране здоровья персонала объектов по хранению и уничтожению химического оружия (Объект), а также граждан, проживающих и работающих в зонах защитных мероприятий (ЗЗМ) этих Объектов, создана система медицинского обеспечения, включающая организации и учреждения, осуществляющие санитарно-гигиенические, противоэпидемические, лечебно-профилактические мероприятия, мониторинг окружающей среды и состояния здоровья персонала Объектов и населения ЗЗМ, ведение единой системы медицинского мониторинга (ЕСММ) и автоматизированного персонального учёта [1-5].

Состояние здоровья персонала оценивается с использованием комплекса медико-биологических критериев в соответствии с требованиями нормативно-методических документов по результатам предварительных медицинских осмотров при приёме на работу, периодических медицинских обследований, обращений за медицинской помощью. Весь персонал в обязательном порядке подвергается до- и послесменным медицинским осмотрам, имеющим целью выявление остро возникших патологических состояний, препятствующих выполнению служебных обязанностей или требующих экстренного медицинского вмешательства. Персонал ежегодно проходит периодиче-

ские медицинские освидетельствования и, при необходимости, подвергается диспансерному динамическому наблюдению. Лица, отнесенные в группы риска, проходят обследование и лечение в специализированных лечебных учреждениях, оказывающих высокотехнологичные медицинские услуги. Обследование, установление причинно-следственных связей заболевания с профессиональной деятельностью, лечение и реабилитационные мероприятия проводятся в центрах профпатологии ФМБА России или в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова (далее – ВМедА) после медицинского обследования, осуществленного в расширенном объеме. Всё это позволяет сократить риск развития профессиональной и профессионально обусловленной патологии, развитие которой может являться следствием многофакторного влияния, включающего использование средств защиты в зависимости от вида выполняемых работ, неблагоприятный микроклимат с наличием шума и вибрации на рабочих местах, вероятное воздействие на организм токсичных химикатов, высокий уровень психоэмоциональной напряженности, обусловленный сложностью и ответственностью задач, наличием реального риска для жизни и здоровья. Весь персонал Объектов в обязательном порядке проходит психофизиологическое обследование.

Обследование граждан, проживающих и работающих в ЗЗМ, оказание им медицинской помощи при заболеваниях осуществляют специалисты поликлинических консультативно-диагностических центров, оснащенных современным диагностическим оборудованием. Особое внимание уделяется обследованию детей и подростков, проживающих в ЗЗМ, комплексное обследование которых осуществляется амбулаторно выездными бригадами специалистов и в условиях стационара Центральной детской клинической больницы Федерального медико-биологического агентства России.

За медицинское обеспечение военнослужащих, работающих на Объектах, отвечают медицинские службы воинских частей и специалисты ВМедА, проводящие обследование выездными бригадами на месте, стационарное обследование и лечение на базе ВМедА, формирующие медико-токсикологический регистр.

Мероприятия по охране здоровья персонала Объектов осуществляются во время профессиональной деятельности и по её завершении (в зависимости от выявленной патологии от 5 лет до пожизненного наблюдения), при возникновении нештатных ситуаций, при осуществлении

работ с аварийными боеприпасами, при ликвидации последствий деятельности Объектов.

На настоящем этапе выполнения федеральной целевой программы «Уничтожение запасов химического оружия в Российской Федерации» осуществляется планомерное уничтожение боеприпасов, снаряженных фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), обладающими нервно-паралитическим действием. Основу экстренной помощи пораженным ФОВ составляет применение антидотов (пеликсим и карбоксим). Персонал Объектов обеспечивается антидотами для оказания доврачебной само- и взаимопомощи, здравпункт – соответствующим медицинским и техническим оборудованием, аварийными укладками и медицинскими материалами для оказания экстренной медицинской помощи. При расчёте потребности в специальных медикаментозных средствах, при возникновении нештатных и чрезвычайных ситуаций, на Объектах учитывается вероятность возникновения интоксикаций у различных категорий граждан, как из числа персонала, так и среди населения ЗЗМ.

Система профилактики заболеваний лиц, занятых на работах с химическим оружием, подразумевает: нормативно-правовое регулирование; соблюдение санитарных норм и правил, санитарно-гигиенических нормативов и стандартов безопасности (контроль соблюдения); систему лечебно-профилактических мероприятий; использование средств индивидуальной, специфической и неспецифической защиты, современных высокотехнологичных здоровьесберегающих технологий; формирование мотивации к здоровому образу жизни [6, 7]. Для повышения устойчивости организма граждан, занятых на работах с химическим оружием, используются специально разработанные рационы лечебно-профилактического питания с использованием витаминов, биологически активных веществ и специализированных функциональных продуктов лечебного и профилактического питания направленного действия.

Лечение, при необходимости, проводится в стационарных и амбулаторных условиях в виде специфической и симптоматической терапии.

В отношении нуждающихся лиц осуществляется медицинская, социальная и профессиональная реабилитация на донологическом, постнологическом и компенсационном уровне стационарно, амбулаторно-поликлинически и санаторно-курортно. На донологическом уровне проводятся профилактические мероприятия: рациональный режим труда и отдыха; умерен-

ная физическая нагрузка; сбалансированное питание; контроль массы тела; отказ от курения, употребления алкоголя, наркотиков; климатотерапия, бальнеотерапия, массаж, рефлексотерапия. На постнотозологическом уровне предусмотрены реабилитационно-профилактические мероприятия: иммунопрофилактика, экстраиммунная терапия, биологически активные вещества, сезонная вакцинация; синдромальная медикаментозная терапия (гепатопротекторы, седативные, калий и магний содержащие препараты, витаминпрофилактика); фитотерапия; лечебно-профилактическое питание; лечебная физкультура; дополнительный отдых; психотерапия. Компенсационный уровень включает реабилитационные мероприятия состояний, характеризующихся как инвалидность (стойкая и необратимая утрата всей или части какой-либо физиологической функции), перечень которых определяется индивидуально, как правило, включают медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию.

С целью формирования установки на здоровье как высшую ценность проводятся занятия по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, популяризации здорового питания для военнослужащих и гражданского персонала объектов, лектории для жителей ЗЗМ, выпускаются информационные бюллетени. Систематически проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия, спортивные состязания и соревнования.

Для доказательного определения отсутствия отрицательного влияния Объектов на здоровье человека и среду обитания результаты обследований учитываются в ЕСММ, которая содержит персонифицированные данные по каждому сотруднику объектов, включая сведения о медицинских освидетельствованиях при приеме на работу, до- и послесменных медицинских осмотрах, периодических медицинских осмотрах. ЕСММ включает подсистему мониторинга здоровья военнослужащих, лиц гражданского персонала объектов, населения, проживающего в ЗЗМ (подсистема «Мониторинг здоровья») и подсистему мониторинга санитарно-гигиенического состояния объектов (подсистема «СанГиМо») [8].

Социально-гигиенический мониторинг осуществляется посредством анализа, оценки и прогноза состояния здоровья населения и среды обитания, определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием на него факторов среды обитания, принятия мер по устранению вредного воздействия на население факторов среды обитания.

Анализ соответствия медицинских сил и средств задачам медицинского обеспечения при уничтожении химического оружия показал, что медицинская служба объектов по хранению и уничтожению химического оружия и учреждений заинтересованных ведомств располагает всем необходимым для проведения лечебно-профилактических, реабилитационных мероприятий и социально-гигиенического мониторинга, что позволяет снизить риск развития у указанного контингента профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний, улучшить качественные и количественные показатели здоровья, снизить вероятность инвалидизации. Проблемными вопросами медицинского обеспечения являются создание системы охраны здоровья граждан при ликвидации последствий деятельности объектов по уничтожению химического оружия, определение продолжительности социально-гигиенического мониторинга здоровья персонала Объектов, корректировка площадей зон защитных мероприятий Объектов.

Литература

1. Гигиенические требования к размещению, проектированию, строительству, эксплуатации и перепрофилированию объектов по уничтожению химического оружия, реконструкции зданий и сооружений и выводу из эксплуатации объектов по хранению химического оружия // Санитарные правила СП 2.2.1.2513-09. М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2009. 77 с.
2. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: Федеральный закон Российской Федерации от 30 марта 1999 г. № 52 –ФЗ.
3. О социальной защите граждан, занятых на работах с химическим оружием: Федеральный закон Российской Федерации от 11 ноября 2000 г. № 136-ФЗ.
4. Об уничтожении химического оружия: Федеральный закон Российской Федерации от 25 апреля 1997 г. № 76 – ФЗ
5. Об утверждении федеральной целевой программы «Уничтожение запасов химического оружия в Российской Федерации» постановление Правительства Российской Федерации от 21 марта 1996 г. с изменениями.
6. Клиническая эпидемиология экзогенных интоксикаций. Монография / Под ред. В.П. Капашина. Ст. Леонидовка. 2013. 142 с.
7. Сборник инструктивно-методических документов по проблеме уничтожения химического оружия (Часть II ФОВ, Том I) / Под ред. В.Д. Ревы. М.: 2001. 278 с.
8. Концепция единой системы медицинского мониторинга при хранении, перевозке и уничтожении химического оружия. М.: ФГУП «НИЦ ИТЭП», 2005. 180 с.